

Pack gratuit

Pour les écoles coraniques, les mosquées et les familles
— enfants de 4 à 7 ans

Fiches d'histoires · Cartes de douâas · QR codes vers les vidéos

youtube.com/@NajomSaghira · najomsaghira.com

Pour l'enseignant(e) ou le parent

Chaque histoire est une courte chanson (2 à 4 minutes) racontée par un petit animal qui l'a vécue. **Les Prophètes ne sont jamais représentés**, et chaque douâa est citée mot pour mot du Coran. Voici une séance simple de 15 à 20 minutes :

1. **Regarder** la vidéo ensemble en scannant le QR code de la fiche (ou sur la chaîne YouTube).
2. **Chanter** le refrain une deuxième fois, en le reprenant avec les enfants.
3. **Raconter** : « Qui raconte l'histoire ? Qu'a-t-il vu ? » — les enfants répondent avec leurs mots.
4. **Retenir** une leçon de la fiche (les trois points sous chaque histoire).
5. **Apprendre la douâa** avec la carte à découper : lire l'arabe, puis le sens en français.
6. **Dessiner** le petit animal de l'histoire au dos de la carte.

Ce pack est **gratuit** : vous pouvez l'imprimer, le photocopier et le partager librement avec d'autres écoles et familles. Les vidéos sont sans publicité. Contact : petitesetoiles.officiel@gmail.com

Les histoires 1/3



Soulayman (AS) سليمان

Racontée par Amira la petite fourmi

- Il comprenait la langue des animaux, et il a écouté une toute petite fourmi.
- La force sert à protéger, pas à écraser.
- Dire merci à Allah pour Ses bienfaits.

Vidéo (français)



Ayoub (AS) أيوب

Racontée par Sabra le petit oiseau

- Ce qu'est la patience quand l'épreuve dure longtemps.
- Être généreux avec les pauvres ne se perd jamais.
- Après chaque épreuve vient une joie qu'on n'attendait pas.

Vidéo (français)

Nouh (AS) نوح

Racontée par les animaux de l'arche

- Un grand travail se fait pas à pas, sans se presser.
- La patience et la confiance en Allah vont ensemble.
- Chaque animal, même le plus petit, avait sa place à bord.

Vidéo (français)

Scannez le QR code pour regarder la vidéo

Les histoires 2/3



Moussa (AS) موسى

Racontée par Nilo le petit crocodile

- La maman qui confie son bébé au Nil et fait confiance à Allah.
- La mer qui s'ouvre en deux devant Pharaon.
- Le courage de parler, sans jamais douter d'Allah.

Vidéo (français)



Adam (AS) et Hawa آدم وحواء

Racontée par Salam le serpent

- Adam, le premier de tous les prophètes.
- Tout le monde se trompe : ce qui compte, c'est de demander pardon.
- Allah pardonne à celui qui revient vers Lui.

Vidéo (français)



Îsā (AS) عيسى

Racontée par Maïza la petite chèvre

- Le bébé qui parle : « Je suis le serviteur d'Allah ».
- L'oiseau d'argile qui s'envole, par la permission d'Allah.
- La table descendue du ciel pour ceux qui avaient faim.

Vidéo (français)

Scannez le QR code pour regarder la vidéo

Les histoires 3/3



Maryam (AS) مريم

Racontée par Qitta la petite chatte

- Allah donne sans compter, à qui Il veut.
- Zakariya prie, et Allah l'exauce.
- Le palmier, le ruisseau et les dattes : Allah n'abandonne jamais.

Vidéo (arabe)



Les Gens de la Caverne أهل الكهف

Racontée par Qitmir le petit chien

- Des jeunes qui gardent leur foi, même seuls.
- Allah les fait dormir dans la caverne pendant 309 ans.
- Leur chien Qitmir veille à l'entrée.

Vidéo (arabe)



Lout (AS) لوط

Racontée par Hamouda le petit âne

- Être bon et accueillir les voyageurs.
- Avoir le courage de dire non quand tout le monde fait le mal.
- Partir de nuit en confiance, sans se retourner.

Vidéo (arabe)

Scannez le QR code pour regarder la vidéo

Cartes de douâas à découper (1/2)

🤲 La douâa de Younes يونس

لَا إِلَٰهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

« Il n'y a pas d'autre dieu que Toi. Gloire à Toi ! Je me suis fait du tort à moi-même »

Sourate Al-Anbiya, verset 87

Petites Étoiles · نجوم صغيرة

🤲 La douâa de Ayoub أيوب

أَنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ

« Seigneur, le mal m'a touché, et Toi, Tu es le plus miséricordieux de ceux qui font miséricorde »

Sourate Al-Anbiya, verset 83

Petites Étoiles · نجوم صغيرة

🤲 La douâa de Moussa موسى

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِنْ لِسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي

« Mon Seigneur, ouvre-moi ma poitrine, facilite-moi ma tâche, et dénoue le nœud de ma langue, afin qu'ils comprennent mes paroles »

Sourate Ta-Ha, versets 25 à 28

Petites Étoiles · نجوم صغيرة

🤲 La douâa de Soulayman سليمان

رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ

« Ô mon Seigneur, aide-moi à être reconnaissant pour les bienfaits que Tu m'as donnés, à moi et à mes parents »

Sourate An-Naml, verset 19

Petites Étoiles · نجوم صغيرة

Cartes de douâas à découper (2/2)

🤲 La douâa de Lout لوط

رَبِّ نَجِّنِي وَأَهْلِي مِمَّا يَعْمَلُونَ

« Ô mon Seigneur, sauve-moi, moi et ma famille, de ce qu'ils font »

Sourate Ash-Shu'ara, verset 169

Petites Étoiles · نجوم صغيرة

🤲 La douâa de Adam et Hawa آدم وحواء

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ

« Notre Seigneur, nous nous sommes fait du tort. Si Tu ne nous pardonnes pas et ne nous fais pas miséricorde, nous serons perdants »

Sourate Al-A'raf, verset 23

Petites Étoiles · نجوم صغيرة

🤲 La douâa de Zakariya (histoire de Maryam) زكريا

رَبِّ هَبْ لِي مِن لَّدُنكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً ۖ إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ

« Seigneur, accorde-moi, venant de Toi, une descendance bonne. Tu entends bien les invocations »

Sourate Al-Imran, verset 38

Petites Étoiles · نجوم صغيرة

🤲 La douâa de Youssef يوسف

رَبِّ قَدْ آتَيْتَنِي مِنَ الْمُلْكِ وَعَلَّمْتَنِي مِن تَأْوِيلِ الْأَحَادِيثِ ۚ فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ أَنتَ وَلِيِّي فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ۖ تَوَفَّنِي مُسْلِمًا وَأَلْحِقْنِي بِالصَّالِحِينَ

« Seigneur, Tu m'as donné de la royauté et m'as appris l'interprétation des rêves. Créateur des cieux et de la terre, Tu es mon protecteur ici-bas et dans l'au-delà. Fais-moi mourir en parfaite soumission et unis-moi aux vertueux »

Sourate Youssef, verset 101

Petites Étoiles · نجوم صغيرة

Retrouvez toutes les histoires

Une nouvelle histoire chaque semaine, en français et en arabe — et en anglais sur la chaîne Little Stars.

Chaîne YouTube

Site najomsaghira.com

Partagez ce pack avec votre mosquée, votre école coranique ou d'autres parents. Merci !

petitesetoiles.officiel@gmail.com